

# 11月 おやつ献立表

月	火	水	木	金	土
					1 クリームコンフェ 81kcal
3 マンゴープリン 73kcal	4 シュークリーム 75kcal	5 栗まんじゅう 110kcal	6 コーヒーゼリー 75kcal	7 マドレーヌ 111kcal	8 たい焼き 96kcal
10 ドーナツ 110kcal	11 和のパンケーキ 61kcal	12 キャラメルプリン 111kcal	13 カスタードケーキ 122kcal	14 今川焼 111kcal	15 フルーツゼリー 31kcal
17 どら焼き 126kcal	18 パパロア 98kcal	19 バームクーヘン 113kcal	20 ワッフル 77kcal	21 抹茶ゼリー 31kcal	22 もみじ饅頭 110kcal
24 水ようかん 31kcal	25 チョコパイ 145kcal	26 まんじゅう 110kcal	27 プリン 77kcal	28 栗せんざい 133kcal	29 ロールケーキ 72kcal