

11月 おやつ献立表

月	火	水	木	金	土
					1
					クリームコンフェ 81kcal
3	4	5	6	7	8
マンゴープリン 73kcal	シュークリーム 75kcal	栗まんじゅう 110kcal	コーヒーゼリー 75kcal	マドレーヌ 111kcal	たい焼き 96kcal
10	11	12	13	14	15
ドーナツ 110kcal	和のパンケーキ 61kcal	キャラメルプリン 111kcal	カスタードケーキ 122kcal	今川焼 111kcal	フルーツゼリー 31kcal
17	18	19	20	21	22
どら焼き 126kcal	ババロア 98kcal	バームクーヘン 113kcal	ワッフル 77kcal	抹茶ゼリー 31kcal	もみじ饅頭 110kcal
24	25	26	27	28	29
水ようかん 31kcal	チョコパイ 145kcal	まんじゅう 110kcal	プリン 77kcal	栗ぜんざい 133kcal	ロールケーキ 72kcal